

Название программы: Подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

Целью программы является совершенствование профессиональных компетенций педагогов и специалистов в сфере физической культуры и спорта по организации и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

Программа направлена на овладение и освоение (совершенствование) следующих **профессиональных (ПК) компетенций**.

Профессиональные компетенции	Соответствующая ОТФ, ТФ, ТД и др. профессионального стандарта	Практический опыт	Умения	Знания
1	2	3	4	5
ПК 1. Способен использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета	ОТФ. Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	Имеющиеся компетенции	Умеет осуществлять подбор физических упражнений, необходимых для решения задач подготовки граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	Знает теоретические и методические основы использования физических упражнений для решения задач подготовки граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

<p>ПК 2. Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности обучения (имеющаяся компетенция)</p>	<p>ОТФ. Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p>	<p>Имеющиеся компетенции</p>	<p>Умеет подбирать методы контроля и оценки подготовленности граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО», выявлять и корректировать трудности в процессе подготовки граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»</p>	<p>Знает требования к осуществлению контроля и оценки подготовленности граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»</p>
---	---	------------------------------	---	--

<p>ПК 3. Способен осуществлять подготовку граждан к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (осваиваемая компетенция)</p>	<p>ОТФ. Педагогическая деятельность проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования по</p>	<p>Осваиваемая компетенция</p>	<p>Умеет: оценить подготовленность граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»;</p> <p>- формулировать задачи подготовки граждан к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»;</p> <p>-осуществлять планирование, подбирать и реализовывать средства и методы в процессе подготовки к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»</p>	<p>Знает:</p> <p>- основные положения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»;</p> <p>- основные нормативно-правовые акты внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»;</p> <p>- основные требования к тестированию в рамках всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»;</p> <p>- основные нормы и рекомендации по подготовке граждан к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»</p>
---	---	--------------------------------	--	---

В ходе освоения программы у слушателей формируются навыки 21 века: навыки коммуникации и сотрудничества, навыки работы с информационными ресурсами и др.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Трудоемкость								Коды формируемых профессиональных (ПК)
		Всего, час	Входная диагностика. Вводное занятие	Аудиторные занятия, в том числе		Стажировка, час	Самостоятельная работа		Промежуточная и итоговая аттестация	
				Теоретические занятия	Практические занятия		СРС, час	В том числе с использованием ДОТ		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Модуль I (инвариантный) Входная диагностика.	20	2	2	16					ПК-3
	Правовые основы подготовки граждан к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»									
	Тема 1. 1. Становление и развитие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»»	9	2	1	6					ПК-3
	Тема 1. 2. Нормативно-правовое обеспечение подготовки граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	5		1	4					ПК-3
	1.3. Национальные цели, стратегические задачи, продиктованные национальным проектом «Образование». Ключевые компетенции 21 века	6			6					ПК-3
	Модуль II. (инвариантный) Модуль II. (инвариантный) Организация профессиональной деятельности педагогов и специалистов в сфере физической культуры и спорта по организации и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	48		2	34	12				ПК-1 ПК-2, ПК-3
	Тема 2.1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения	11		1	8	2				ПК-1
	Тема. 2.2. Организация и проведение тестирования населения в соответствии с требованиями ВФСК ГТО	11		1	6	4				ПК-2
	Тема 2.3 Организация работы по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО в различных организациях	8			6	2				ПК-3
	Тема 2.4. Организация работы Центров тестирования населения и их роль в подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	10			8	2				ПК-2
	Тема 2.5. Организации и проведения занятий по подготовке граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	8			6	2				ПК-1 ПК-3
	Модуль III Вариативный (выбирает слушатель один курс из предложенных с учетом	38						38		ПК-3

профессиональных запросов (интересов) или дефицитов)									
3.1. Профилактика профессионального выгорания педагогов и специалистов в сфере физической культуры и спорта	38						38		ПК-3
3.2. Осуществление физкультурно-спортивной деятельности во взаимодействии с участниками образовательных	38						38		ПК-3
3.3 Организация мониторинга подготовки граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно- физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	38						38		ПК-3
3.4 Наименование курса формулируется слушателем (с учетом индивидуальных потребностей, интересов, профессиональных дефицитов) совместно с преподавателями ДПО									ПК-3
Итоговая аттестация	2								
ВСЕГО:	108	2	4	50	12		38	2	

**Календарный учебный график ДПП ПК «Подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»»
(6 групп)**

Даты № групп	ноябрь			декабрь										Даты стажировок	Дата итоговой аттестации	
	27-28	29	30	1-3	4-5	7-8	9-10	11-12	14-15	16-17	18-19	21-23	24			25-26
1	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	01.12.20, 12.12.20	26.12.20
2	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	01.12.20, 12.12.20	26.12.20
3	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	01.12.20, 12.12.20	26.12.20
4	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	07.12.20, 19.12.20	26.12.20
5	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	12.12.20, 25.12.20	26.12.20
6	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	12.12.20, 25.12.20	26.12.20

Условные обозначения



Учебные занятия на платформе ZOOM



самостоятельная работа с использованием ДОТ

В структуру дополнительной профессиональной программы интегрированы массовые открытые онлайн курсы, которые позволяют расширить возможности курса за счет возможностей этих образовательных ресурсов и индивидуализации личной образовательной траектории слушателей.

Курсы: Подготовка спортивных судей для проведения испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) 300 ч. Присваиваемая квалификация: Спортивный судья для проведения испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). - <https://solncesvet.ru/retraining/podgotovka-sportivnyh-sudey-dlya-provedeniya-ispytaniy-testov-vfsk-gotov-k-trudu-i-oborone-gto-300-ch/>

Видео лекции: https://www.youtube.com/watch?v=hXQ8hYho1XU&feature=emb_logo&ab_channel=AlekDyai