

**Название программы:** Подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

**Целью** программы является совершенствование профессиональных компетенций педагогов и специалистов в сфере физической культуры и спорта по организации и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

Программа направлена на овладение и освоение (совершенствование) следующих **профессиональных (ПК) компетенций**.

Профессиональные компетенции	Соответствующая ОТФ, ТФ, ТД и др. профессионального стандарта	Практический опыт	Умения	Знания
1	2	3	4	5
ПК 1. Способен использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета	ОТФ. Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	Имеющиеся компетенции	Умеет осуществлять подбор физических упражнений, необходимых для решения задач подготовки граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	Знает теоретические и методические основы использования физических упражнений для решения задач подготовки граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

<p>ПК 2. Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности обучения (имеющаяся компетенция)</p>	<p>ОТФ. Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p>	<p>Имеющиеся компетенции</p>	<p>Умеет подбирать методы контроля и оценки подготовленности граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО», выявлять и корректировать трудности в процессе подготовки граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»</p>	<p>Знает требования к осуществлению контроля и оценки подготовленности граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»</p>
---	---	------------------------------	---	--

<p>ПК 3. Способен осуществлять подготовку граждан к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (осваиваемая компетенция)</p>	<p>ОТФ. Педагогическая деятельность проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования по</p>	<p>Осваиваемая компетенция</p>	<p>Умеет: оценить подготовленность граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»;</p> <p>- формулировать задачи подготовки граждан к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»;</p> <p>-осуществлять планирование, подбирать и реализовывать средства и методы в процессе подготовки к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»</p>	<p>Знает:</p> <p>- основные положения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»;</p> <p>- основные нормативно-правовые акты внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»;</p> <p>- основные требования к тестированию в рамках всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»;</p> <p>- основные нормы и рекомендации по подготовке граждан к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»</p>
---	---	--------------------------------	--	---

В ходе освоения программы у слушателей формируются навыки 21 века: навыки коммуникации и сотрудничества, навыки работы с информационными ресурсами и др.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Трудоемкость							Промежуточная и итоговая аттестация	Коды формируемых профессиональных (ПК)
		Всего, час	Входная диагностика. Вводное занятие	Учебные занятия и использование ДОТ, в том числе		Стажировка, час	Самостоятельная работа СРС, час			
				Теоретические занятия	Практические занятия		В том числе использован ДОТ			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Модуль I (инвариантный) Входная диагностика.		<b>20</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>16</b>				Тест. контроль	ПК-3
Правовые основы подготовки граждан к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»										
Тема 1. 1. Становление и развитие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»»		9	2	1	6					ПК-3
Тема 1. 2. Нормативно-правовое обеспечение подготовки граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО		5		1	4					ПК-3
1.3. Национальные цели, стратегические задачи, продиктованные национальным проектом «Образование». Ключевые компетенции 21 века		6			6					ПК-3
Модуль II. (инвариантный) Модуль II. (инвариантный) Организация профессиональной деятельности педагогов и специалистов в сфере физической культуры и спорта по организации и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»		<b>48</b>		<b>2</b>	<b>34</b>	<b>12</b>			Тест. контроль	ПК-1, ПК-2, ПК-3
Тема 2.1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения		11		1	8	2				ПК-1
Тема. 2.2. Организация и проведение тестирования населения в соответствии с требованиями ВФСК ГТО		11		1	6	4				ПК-2
Тема 2.3 Организация работы по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО в различных организациях		8			6	2				ПК-3
Тема 2.4. Организация работы Центров тестирования населения и их роль в подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО		10			8	2				ПК-2
Тема 2.5. Организации и проведения занятий по подготовке граждан к выполнению нормативов		8			6	2				ПК-1

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»																		ПК-3		
Модуль III Вариативный (выбирает слушатель один курс из предложенных с учетом профессиональных запросов (интересов) или дефицитов)	<b>38</b>																	38	Тест. роль	ПК-3
3.1. Профилактика профессионального выгорания педагогов и специалистов в сфере физической культуры и спорта	<b>38</b>																	38		ПК-3
3.2. Осуществление физкультурно-спортивной деятельности во взаимодействии с участниками образовательных	<b>38</b>																	38		ПК-3
3.3 Организация мониторинга подготовки граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «ГТО»	<b>38</b>																	38		ПК-3
3.4 Наименование курса формулируется слушателем (с учетом индивидуальных потребностей, интересов, профессиональных дефицитов) совместно с преподавателями ДПО																				ПК-3
Итоговая аттестация	<b>2</b>																			
<b>ВСЕГО:</b>	108	2	4	50	12													38	2	

**Календарный учебный график ДПП ПК «Подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»» (6 групп)**

Даты № групп	ноябрь			декабрь										Даты стажировок	Дата итоговой аттестации	
	27-28	29	30	1-3	4-5	7-8	9-10	11-12	14-15	16-17	18-19	21-23	24			25-26
1	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	01.12.20, 12.12.20	26.12.20
2	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	01.12.20, 12.12.20	26.12.20
3	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	01.12.20, 12.12.20	26.12.20
4	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	07.12.20, 19.12.20	26.12.20
5	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	12.12.20, 25.12.20	26.12.20
6	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	12.12.20, 25.12.20	26.12.20

Условные обозначения

■ Учебные занятия на платформе ZOOM

■ Самостоятельная работа с использованием ДОТ

В структуру дополнительной профессиональной программы интегрированы массовые открытые онлайн курсы, которые позволяют расширить возможности курса за счет возможностей этих образовательных ресурсов и индивидуализации личной образовательной траектории слушателей.

Курсы: Подготовка спортивных судей для проведения испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) 300 ч. Присваиваемая квалификация: Спортивный судья для проведения испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). -

<https://solncesvet.ru/retraining/podgotovka-sportivnyh-sudey-dlya-provedeniya-ispytaniy-testov-vfsk-gotov-k-trudu-i-oborone-gto-300-ch/>

Видео лекции: [https://www.youtube.com/watch?v=hXQ8hYho1XU&feature=emb\\_logo&ab\\_channel=AlekDyai](https://www.youtube.com/watch?v=hXQ8hYho1XU&feature=emb_logo&ab_channel=AlekDyai)

**Трудоемкость программы 108 часов / 3 ЗЕТ**

Из них 54 часа предусмотрено на проведение учебных занятий на платформе ZOOM, 12 часов – на проведение виртуальной стажировки, 38 часов – на самостоятельную работу на платформе Moodle, 2 часа – на проведение входной диагностики на платформе Moodle, 2 часа – на итоговую аттестацию на платформах Moodle или ZOOM.

В структуру дополнительной профессиональной программы интегрированы следующие массовые открытые онлайн курсы, которые позволяют расширить возможности курса за счет возможностей этих образовательных ресурсов и индивидуализации личной образовательной траектории слушателей.

Подготовка спортивных судей для проведения испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Курс «Подготовка спортивных судей для проведения испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)» содержит необходимый материал для формирования новой компетенции в области проведения испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). .	<a href="https://solncesvet.ru/retraining/podgotovka-sportivnyh-sudey-dlya-provedeniya-ispytaniy-testov-vfsk-gotov-k-trudu-i-oborone-gto-300-ch/">https://solncesvet.ru/retraining/podgotovka-sportivnyh-sudey-dlya-provedeniya-ispytaniy-testov-vfsk-gotov-k-trudu-i-oborone-gto-300-ch/</a>
Язык эффективной коммуникации	В ходе онлайн-курса слушатели · получают углубленное представление об использовании государственного языка РФ в профессиональных целях в условиях цифровой среды; · овладевают умением осуществлять деловую коммуникацию в условиях цифровой среды. В результате онлайн курса у обучающихся формируется углублённое представление о функционировании государственного языка в сфере делового общения в цифровом обществе в соответствии с актуальным Законодательством РФ, морально-этическими кодексами профессионального поведения в различных ситуациях делового общения в цифровой среде. Слушатели овладевают теоретическим знаниями базовых современных концепций о сетевом обществе и цифровой виртуальной реальности, овладевают	<a href="https://openedu.ru/course/spbu/Effect_Comm/">https://openedu.ru/course/spbu/Effect_Comm/</a>

	инструментами общения в соответствии с коммуникативным намерением и коммуникативной ситуацией в профессиональной онлайн-среде.	
Основы эффективного делового общения	Данная программа направлена на формирование у слушателей универсальной компетенции – готовности и способности к эффективной деловой коммуникации. Курс направлен на формирование у обучающихся представления об основных закономерностях деловой коммуникации, способах поведения в процессе делового взаимодействия в ситуациях, типичных для делового общения: знакомство, представление и поведение в образовательных организациях и на рабочих местах, на совещаниях и переговорах, при включении во временные творческие коллективы (навыки командной работы). Помимо этого курс может помочь формированию собственного делового имиджа в соответствии с корпоративным имиджем и требованиями делового этикета, а также развитию речевой культуры: устной — в части аргументирования и полемики в дискуссиях, настроенности на делового партнера, и культуры делового письма в единстве этических и нормативных требований к ведению деловой переписки и составления официальных документов, отвечающих требованиям к общению на государственном языке.	<a href="https://openedu.ru/course/spbu/DEL_OBS/">https://openedu.ru/course/spbu/DEL_OBS/</a>